



CHALMERS

Kandidatarbete

Examenskod ACEX10



Byggplatschefers arbetssituationer, stress och coping strategier

Platschefer har en nyckelposition i byggbranschen då de är de operativa ledarna som befinner sig vid mittpunkten för företagets värdeskapande aktiviteter. Samtidigt så är platschefsrollen en av de tyngsta i hela branschen där eskalerande krav, stress, överarbete och utbrändhet är vanligt förekommande. Detta väcker frågor kring (o)hållbarheten i platschefers arbets- och livssituation.

Tidigare studier som har utforskat platschefers arbetssituationer har generellt fokuserat på villkoren till att deras arbete har intensifierats. Tekniska och administrativa utvecklingar samt branschens maskulina kultur har ofta betonats. Mindre uppmärksamhet har riktats mot platschefernas egna upplevelser och strategier för att hantera (*coping strategies*) och balansera sina arbetssituationer. Fördjupad insikt i detta skulle kunna bidra med ökad kunskap om hur man kan förbättra platschefsrollen och göra den mindre utsatt för stress och ohälsa.

Syftet med kandidatarbetet är därmed att undersöka platschefers egna förhållningssätt och strategier för att hantera sina arbetssituationer. En viktig del i en sådan undersökning är att identifiera vanliga typer av coping strategier samt ta reda på hur effektiva/ineffektiva dessa olika typer är på att reducera stress.

Målgrupp

Samhällsbyggnadsteknik

Gruppstorlek

3-6

Speciella förkunskaper

Allmänna krav

Förslag från

Namn: Rikard Sandberg

E-post:

rikard.sandberg@chalmers

.se

Tel: 031-772 22 36

Handledare

Namn: Rikard Sandberg

E-post:

rikard.sandberg@chalmers

.se

Tel: 031- 772 22 36

Examinator

Namn: Viktoria Sundquist

E-post:

viktoria.sundquist@chalmers

.se

Tel: 031-772 34 82

Kan projektet dubleras?

Nej